



# Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen  
Versie 28 dec 2020.

## 1 Belangrijkste regels

Ingaand 15 december 2020, tot nadere berichtgeving

Binnen sporten is niet toegestaan.

Buitensporten is toegestaan volgens protocol van NOC NSF.

Belangrijkste regels die gelden tijdens het sporten buiten:

- Tot 18 jaar zijn uitgezonderd van de groepjes van maximaal 2 en de 1,5m afstand.
- Vanaf 18 jaar met 1,5 afstand onderling en in groepjes van maximaal 2 personen die ook onderling 1,5m afstand blijven houden.

Let op dat direct voor en na het sporten de regels anders zijn: de 1,5m en maximaal 2 personen gelden dan vanaf 13 jaar en ouder.

Meerijden met personen van andere huishoudens zo veel mogelijk vermijden. Als dit niet te vermijden is dan mondkapje dragen vanaf 13 jaar tijdens het meerijden. Dit is in de praktijk een belangrijke zwakke schakel gebleken.

Trainers dienen van tevoren op te geven waar en wanneer welke groepen buiten trainen.

Gebruik turnhal:

De turnhal is gesloten behalve voor onderhoudswerkzaamheden.

Kort gebruik van de turnhal is in de volgende situaties kort toegestaan. Gebruik dan een mondkapje (vanaf 13 plus) en sluit de turnhal meteen na gebruik.

- EHBO-materiaal en verzorging voor noodgevallen. Inclusief icepacks
- Toiletbezoek is alleen in noodgevallen toegestaan. De trainer maakt dan aan het eind van de training het gebruikt toilet schoon extra schoon. Er is geen reguliere schoonmaak.
- Berghok is alleen voor trainer te gebruiken om klein materiaal op te halen wat buiten gebruikt kan worden. Op het eind van de training schoon wegzetten.

Als er positief geteste leden zijn, dan zijn de richtlijnen van de GGD leidend. De leiding kan hierop anticiperen als er duidelijk en minimaal 15 minuten contact is geweest tussen de betreffende leden.

De volledige geldige versie staat op de website [www.dynamo-roosendaal.nl](http://www.dynamo-roosendaal.nl)



# Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen  
Versie 28 dec 2020.

## 2 Doel Protocol

Met dit Covid-19 protocol van Gymnastiekvereniging Dynamo-Roosendaal regelen we het sporten in Covid-19 situatie vanaf 15 december 2020.

Dit document is opgesteld als aanvulling op de volgende protocollen in volgorde van meest leidend: Gemeente Roosendaal, RIVM, NOC/NSF, en de KNGU.

Deze protocollen worden steeds bijgesteld. Dit Dynamo protocol werkt daarom met verwijzingen naar deze protocollen. Als er belangrijke wijzigingen zijn, dan wordt dit in een volgende versie opgenomen en gecommuniceerd. De laatst geldige versie staat op de website van Dynamo.

Versies vanaf 15 december 2020: Binnensport niet toegestaan.

Voor de leesbaarheid worden met ouder de ouder(s) verzorg(st)ers bedoeld, met trainers ook trainster etc., met hij ook hij of zij, etc.

## 3 Protocol rollen

Het Protocol kent de volgende belangrijke rollen, ieder met zijn taken en bevoegdheden.

- Sporter en ouder: voorbereiden, handelen en sporten volgens het protocol
- Dynamo trainer: verzorgen van de training binnen de kaders van het protocol
- Dynamo toezichthouder (Corona verantwoordelijke): bewaken protocol tijdens training
- Dynamo bestuur: vormgeven en handhaven van het protocol
- Dynamo Covid-19 contactpersoon: aanspreekpunt voor Gemeente en andere instanties.  
Deze rol ligt bij de voorzitter en geldt voor de verenigingsactiviteiten en het beheer en de van de turnhal Vierhoeven onder de Covid-19 regels.

Daarnaast zijn er nog andere taken om de organisatie in te regelen zoals de Covid-19 coördinatoren voor toestellen, huisvesting, schoonmaak.

Samenvatting werkwijze:

Sporters, ouders trainers worden op de hoogte gesteld van hun rollen. Het protocol is zichtbaar op de sportlocatie en op de website.

Trainer past tijdens zijn training de Covid-19 richtlijnen toe en één toezichthouder ziet toe dat de regels worden toegepast en heeft de bevoegdheid om de training stil te leggen. Een van de trainers kan zelf de toezichthouder zijn als er geen bijzondere situaties zijn.



# Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen  
Versie 28 dec 2020.

## Aanwezigheidsregistratie Dynamo-Roosendaal

*“Zorg dat je weet wie wanneer traint zodat er bron en contact onderzoek gedaan kan worden”*

Dynamo werkt met een vast basis rooster welke op de website is vastgelegd. Tijdens de Corona periode zijn er afwijkende tijden van groepen om een meer gunstige spreiding van groepen te realiseren. Dit is vastgelegd bij secretariaat en bekend bij trainers en sporters die het betreffen. In het ledenbestand staat welke sporters in welke groepen waar sporten. Dit vormt de eerste basis van de informatie.

Om de registratie te ondersteunen is er een online tool beschikbaar gesteld waarbij aan het begin van de training de trainer registreert wie er werkelijk aanwezig waren. In verband met de privacywetgeving worden er geen andere dan de aan- afwezigheidsregistratie vastgelegd. De gegevens zijn alleen voor de functie ledenadministratie beschikbaar en worden 4 weken bewaard en daarna vernietigd. Als back up is er het bestaande aanwezigheidsregistratie systeem beschikbaar.

## Routing turnhal Vierhoeven

Het sportterrein Vierhoeven is op de normale tijden open. Om onnodige drukte te voorkomen wordt aan de ouders gevraagd alleen het sportpark te betreden als dat echt nodig is.



# Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen  
Versie 28 dec 2020.

## 4 Taak sporter

Taak van de sporter is om de RIVM-richtlijnen toe te passen, zich extra goed voor te bereiden op de training en veilig te sporten door de aanwijzing van de trainer op te volgen.

- Lees de richtlijnen die van toepassing zijn op de sporter van het NOC/NSF. Vooral het niet komen naar de training als je klachten hebt, of als er iemand in het gezin ziek is en het toepassen van de hygiëne maatregelen. Aanvullende instructies vanuit Dynamo:
- Bij buitentraining: gepaste buitenkleding, denk aan regenkleding.
- Meld je tijdig af voor de sportactiviteit volgens de afspraken hierover met je train(st)er.
- Kom in sportkleding en leen geen kleding van andere sporters. Leen ook niets uit. Je kunt niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Neem eigen desinfectans mee naar de training.
- Zorg dat lang haar strak is opgebonden zodat je daardoor niet je gezicht aan wilt aanraken
- Als je gebracht wordt, dan liefst door eigen gezin. Als je meerijdt, dan volgens RIVM -richtlijnen, dus met mondkapje voor 13 plus.
- Kom op tijd en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de sportlocatie.
- Vermijd geforceerd stemgebruik, dus niet hard roepen.
- Gebruik mondkapje 13 jaar en ouder voor binnen in geval van noodbezoek toiletten

## 5 Taak ouders:

Taak van de ouders is om de sporter actief te ondersteunen om te sporten onder de RIVM-richtlijnen. Voor 18 plus sporters kan deze taak overgenomen worden door de sporters zelf.

Lees de richtlijnen die van toepassing zijn op de ouders van het NOC/NSF. Vooral het niet komen naar de training als uw kind klachten heeft, of als er iemand in het gezin ziek is en het toepassen van de hygiëne maatregelen is erg belangrijk. Weet dat uw kind naar huis wordt gestuurd als er gezondheidsklachten zijn. Aanvullende instructies voor de ouder vanuit Dynamo:

- Lees de taak van de sporters en leg deze aanwijzingen zo nodig uit aan de (jonge) sporter.
- Ondersteun de sporter met de voorbereidingen voor vertrek. Let vooral op dat er niets vergeten wordt mee te nemen en thuis naar het toilet is gegaan.
- Zorg voor een mondkapje als uw kind 13 plus is.
- Zorg dat jouw kind in sportkleding naar de club komt. Omkleeden en douchen gebeurt nog thuis.
- Stem met trainer de contactgegevens af, zoals 06-nummer, volgens de afspraken.
- Meld je kind(eren) tijdig af voor de sportactiviteit volgens de afspraken met de trainer.
- Het sportpark vierhoeven is wel open maar betreed alleen het sportpark als dat echt nodig is.
- Vermijd groepsvorming op het parkeerterrein of bij de turnhal.
- Breng bij voorkeur je eigen kinderen, meerijden alleen volgens de richtlijnen hiervoor van RIVM, dat is met mondkapje voor 13 plus.
- Breng bij voorkeur snel de trainer op de hoogte als er iemand in het gezin Covid-19 positief is getest en volg de instructies van de GGD op voor eventuele vervolgmaatregelen bij de club.



# Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen  
Versie 28 dec 2020.

## 6 Taak trainers

Taak van de trainers is om de training in te vullen volgens dit protocol. Lees de richtlijnen trainers van het NOC/NSF, en de KNGU. Uiteraard blijft u ook thuis bij klachten en zieke gezinsleden en laat uzelf testen op Covid-19 als daar aanleiding toe is.

Aanvullende instructies voor de trainer vanuit Dynamo:

Algemeen

- Geen groepssport aanbieden. De inhoud van de les als individuele sport aanbieden.
- Zorg dat je de essentie van het sporten goed begrijpt en dit ook zo uitstraalt naar de sporters en ouders
- Het Dynamo bestuur geeft trainers en de Dynamo Covid-19 toezichthouder de goedkeuring om sporters aan te spreken op het schenden van de regels en hen uiteindelijk de toegang te ontfeggen.
- Lees de instructies voor de sporters en ouders en ondersteun deze indien nodig. Zorg dat je deze goed begrijpt, vraag indien nodig toelichting bij bestuur. Je moet ze hierin kunnen aansturen.
- Ken de regels van de andere rollen zodat het geheel goed verloopt.
- Lees en begrijp de onderdelen zoals omschreven bij de processen goed. Als trainer ben je naast de gebruikelijke taken als trainer verantwoordelijk voor de volgende processen:
  - Aanwezigheidsregistratie en het weren van sporters met klachten.
  - Routing en hygiënische maatregelen.
  - Bewaken en zorgen voor een juiste cultuur om afstand te bewaken.
  - Noodgevallen bezoek turnhal voor EHBO, klein trainingsmateriaal en toiletbezoek. Dan altijd mondkapje dragen en hygiënisch en schoon achterlaten.

Calamiteiten en EHBO.

- Gebruik de hygiënehandschoenen bij een calamiteit als de sporter aangeraakt moeten worden voor bijvoorbeeld acute EHBO. Gooi deze na gebruik weer weg in de daarvoor bestemde prullenbak. Lees deze tips voor EHBO verlenen tijdens Corona
- De Turnhal in Vierhoeven is voorzien van een EHBO-opstelling inclusief handschoenen, deze is voor acute EHBO gevallen te gebruiken.

Vorbereiding van de training:

- Mail vooraf de betreffende protocollen naar de ouders en sporters of verwijst naar de website. Dit kan eenmalig, maar moet herhaald worden bij belangrijke wijzigingen.
- Het bestuur kan een toezichthouder aanstellen. Dit zal vooral gebeuren bij de opstartfase van het binnen sporten. Als deze niet is aangesteld is één van de aanwezige trainers de Dynamo toezichthouder. Zorg dat dit duidelijk is voordat de training begint. Trainers mogen dat onderling uitmaken, maar bij voorkeur is dat een trainer die er tijd voor vrij kan maken en voldoende kritisch is om de Covid-19 maatregelen goed aan te sturen.
- Stel, indien nodig, bij jonge kinderen een ouder of ander geschikt persoon aan om het toiletbezoek te begeleiden. Regel de uitzonderingen voor halen en brengen op het sportpark.



# Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen  
Versie 28 dec 2020.

- Check regelmatig de leeftijden van je sporters.
- Stel de sporters die in een groepje zitten zodanig samen dat sporters de ruimte hebben op de RIVM-maatregelen op te volgen.
- Stem de activiteiten die je wilt doen af met de andere trainers zodanig dat er een gunstige
- Houd je op de hoogte van de afmeldingen.
- Zorg voor je eigen spullen, desinfecteer deze regelmatig en zorg dat je niets vergeet.
- Lees van tevoren nog even het protocol door en zorg dat je het minimaal digitaal kan raadplegen. Het protocol hangt ook op in de turnhal Vierhoeven.
- Bereid de les goed voor. Voorkom zoveel mogelijk de situaties dat je moet vangen of dicht bij de sporters moet zijn.

Tijdens de training:

- Check bij het betreden van de sporters de gezondheidssituatie van de sporters en gezinsleden. Isoleer bij duidelijke klachten de sporter en zorg dat de sporter snel en veilig weer naar huis gaat.
- Vul de aanwezigheidsregistratie in.
- Stuur tijdens de les de processen routing en hygiënische maatregelen actief aan.
- Houd afstand van iedereen en zorg dat iedereen van 18 plus afstand regels houdt. Uitzondering zijn onveilige situaties. Gebruik deze uitzondering niet onnodig, als trainer heb je een voorbeeldfunctie.
- Deel de training zo in dat de maximaal groepsgrootte wordt aangehouden.
- Verbied geforceerd stemgebruik voor iedereen.
- Als je als trainer nog geen 18 bent, hoef je de 1,5m niet aan te houden bij sporters onder de 18.
- Als de Dynamo toezichthouder het nodig vindt, moet de training worden stilgelegd.

Na de training:

- Evalueer bij bijzonderheden de maatregelen met sporters en toezichthouder en mail eventuele verbeterpunten en bijzonderheden naar relevante personen.
- Maak na de laatste training van iedere dag de belangrijkste aanraakvlakken, wastafels, kleine materiaal wat is gebruikt en toiletten schoon.
- Sluit de turnhal af zoals gebruikelijk. Let extra op deuren sluiten die gebruikt deze routing.

## 7 Taken toezichthouder Dynamo

De taak van Dynamo toezichthouder is het monitoren of de Covid-19 maatregelen tijdens de uitvoering van de training goed worden toegepast en de trainer hierbij te assisteren. Bij elke training is een toezichthouder aanwezig.

- Lees de instructies voor de sporters, ouders en trainers/begeleiders. Zorg dat je deze goed begrijpt, vraag indien nodig toelichting bij bestuur
- Neem alleen de rol op als je hiervoor bent aangewezen door Dynamo bestuur of de verantwoordelijke trainer.
- Voert deze taak uit vanaf een positie waar je goed overzicht hebt, maar niet in de weg loopt. Bijvoorbeeld vanuit een hoek of vanuit de kijkruimte boven in de turnhal.
- Je kan als trainer de dubbel taak trainer toezichthouder uitvoeren, maar besef dan wel dat de taak toezichthouder dan de prioriteit heeft. Uitzondering zijn acute veiligheidssituaties.



# Dynamo Covid-19 Protocol

Volgens Covid-19 maatregelen. Verantwoord sporten binnen  
Versie 28 dec 2020.

- Overleg goed met de trainers indien nodig.
- Tijdens de gehele training monitor je of de Covid-19 richtlijnen goed worden toegepast, vooral de afstand regels. Dit is de belangrijkste taak.
- Let specifiek op de 1,5m regel voor de 18 plus en weet wie 18 jaar of ouder zijn. Ken de uitzonderingen hierop en let erop dat deze niet onnodig worden gebruikt:
- Als het nodig is kan de Dynamo toezichthouder vragen om de training al dan niet tijdelijk stil te leggen. De trainer moet hieraan gehoor geven. Stel de training in overleg met de train(st)er bij.
- Evalueer samen met de train(st)er indien nodig aan het eind van de training de toepassing van het protocol en mail eventuele bijzonderheden aan de relevante personen.
- De toezichthouder is in bezit van de telefoonnummers van Dynamo bestuursleden en kan deze direct contacteren als daar reden voor is.
- De Dynamo Covid-19 toezichthouder draagt tijdens de uitvoering een oranje/ geel lichtgevend hesje of armband voor de herkenbaarheid.

## 8 Taken Dynamo schoonmaak en huisvesting coördinator

- Monitor het schoonhouden, stel zo nodig instructies bij en spreek trainers aan. Meld de structurele Covid-19 tekortkomingen aan bij het bestuur.
- Verzorgen van regulier schoonmaakactiviteiten, bijsturen van deze als dat nodig is.
- Zorg voor aanvulling van materiaal zoals desinfectiemiddelen, handdoekjes en de hygiënehandschoenen bij de EHBO-kast.

## 9 Taken voor Dynamo bestuur

- Bestuur is eindverantwoordelijk voor de naleving van dit protocol voor Dynamo-Roosendaal als vereniging en in de rol als beheerder van de turnhal Vierhoeven.
- Bestuur van Dynamo-Roosendaal zorg voor de afstemming met de Gemeente-Roosendaal.
- Voor de duidelijkheid is er een aanspreekpunt als Dynamo Covid-19 contactpersoon voor de Gemeente en andere instanties. Deze rol ligt bij de voorzitter.
- Iedereen kan verbetermogelijkheden inbrengen via het secretariaat.
- Bestuur van Dynamo-Roosendaal communiceert dit protocol via de website en de mailadressen die Dynamo heeft in haar ledenadministratie. Dit geldt ook voor verbeterde versies. Toelichten van dit protocol gebeurt via de cascade bestuur → productcoördinatoren → trainers → ouders en leden. De geldige versie staat op de website [www.dynamo-roosendaal.nl](http://www.dynamo-roosendaal.nl)